



**CÓMO PREVENIR  
ÉL TRATA DE JÓVENES  
UN GUÍA PARA  
LA FAMILIA**

CREADO POR  
**LOVE146**  
END CHILD TRAFFICKING AND EXPLOITATION

# LA TRATA DE PERSONAS PUEDE SER CLASIFICADA EN DOS CATEGORIAS...

## La trata sexual

es el reclutamiento, albergue, transporte, provisión, u obtención de una persona con el propósito de realizar un acto sexual con fines comerciales en cual dicho acto es inducido por la fuerza, el fraude, o la coacción, o cuando la persona inducida a realizar el acto es menor de 18 años. ([www.humantraffickinghotline.org](http://www.humantraffickinghotline.org))

## La trata laboral

El reclutamiento, albergue, transporte, provisión, u obtención de una persona para labor o servicios con el uso de la fuerza, el fraude, o la coacción con fines de servidumbre involuntaria/por deudas o esclavitud ([www.humantraffickinghotline.org](http://www.humantraffickinghotline.org))

## FUERZA, FRAUDE, O COACCIÓN

El Acto de Protección para las Víctimas de Trata de Personas del 2000 declara que debe estar presente un indicador de fuerza, fraude o coacción para justificar un caso de trata de personas, con la excepción de personas menores de 18 años que participan en un acto sexual comercial.

**La fuerza** es daño físico o cualquier cosa que afecta el cuerpo como violación, violencia, secuestrar, transportar, desnutrir, etc.

**El fraude** es una promesa falsa como la promesa de un trabajo falso o una relación romántica falsa.

**La coacción** incluye (A) amenazas de daño serio o restricción física contra una persona; (B) cualquier plan o esquema con la intención de hacerle creer a una persona que cualquier esquema, plan o patrón destinado a hacer que una persona crea que el incumplimiento de un acto resultaría en un daño grave o una restricción física contra cualquier persona; o (C) el abuso o la amenaza de abuso del proceso legal. (22 USC § 7102(3))

## SEÑALES DE ALERTA DE TRATA

- Relaciones con compañeros influyentes negativos
- Ser reservado sobre con quién están hablando
- De repente poseer muchas cosas nuevas
- Pareja romántica nueva que es mayor de edad
- Responder a ofertas de trabajo que parecen ilegítimas o demasiado buenas para ser verdad (como modelaje / actuación)
- Aislandose más y más
- Comportamiento riesgoso en línea
- Acuerdo / contrato de trabajo informal
- Comportamiento sexual arriesgado
- Huir de casa crónicamente
- Deuda con el reclutador / empleador
- Relaciones controladoras / abusivas
- Señales de abuso físico
- Sin equipo de protección personal para trabajos peligrosos
- Pérdida de interés en actividades apropiadas para su edad

\* Uno de estos signos por sí solo no significa que el joven sea víctima de trata; sin embargo, las señales son una oportunidad para hacer preguntas e interactuar con los jóvenes.

# DEFINICIONES ADICIONALES

## Consentimiento

es dar permiso para que algo suceda, o aceptar hacer algo. Guardar silencio o no decir la palabra “no,” no significa que la persona ha dado su consentimiento. El consentimiento significa comunicar claramente “sí” en sus propios términos. *Un individual bajo la edad de 18 no puede dar su consentimiento para intercambiar sexo por algo de valor.*

## La explotación laboral de menores

es una violación (repetida o intencional) de los estándares laborales de menores proporcionado por el Departamento de Trabajo

- que pone arriesgó su salud, bienestar, y oportunidades educativas
- o que causen lesiones graves o la muerte de un menor.

**RECORDATORIO** – *Los menores de edad pueden empezar a trabajar antes que que cumplan 18 años con restricciones sobre los tipos de trabajos que pueden tomar y cuantas horas pueden trabajar. (www.youthrules.gov)*

## La explotación sexual de menores

es cualquier actividad que incluye abuso sexual y/o explotación de un menor de edad a cambio de algo de valor o por el beneficio económico de las personas involucradas.

**IMPORTANTE**– *El Acto de Protección para las Víctimas de Trata de Personas define la explotación sexual de cualquier persona bajo la edad de 18 como la trata de personas, sin importar si hay un traficante o no.*

# NORMAS GENERACIONALES

---

## Medios

Los principales medios de comunicación (impresos, televisión, radio, etc.) utilizan imágenes y estereotipos sexuales para vender productos. A menudo, estas imágenes incluyen violencia. Las investigaciones han demostrado que estas imágenes pueden desempeñar un papel importante en la formación de la comprensión de los jóvenes sobre el sexo y la violencia.

Es imposible monitorear todos los medios a los que los jóvenes están expuestos a diario. Al hacer preguntas sobre los mensajes que reciben, puede ayudar a desarrollar una comprensión más amplia de las normas culturales y cómo representamos el género, la sexualidad y la violencia.

## “Sextear”

La mayoría de los jóvenes ahora tienen una cámara con ellos 24/7 en sus teléfonos. Enviar y recibir "selfies" desnudos o "desnudos" es una práctica común para muchos adolescentes, pero puede tener importantes consecuencias negativas. Las consecuencias del sexteo pueden tener implicaciones duraderas, que incluyen acoso, humillación, expulsión de la escuela y repercusiones legales.

Incluso si un adolescente está tomando y enviando material sexualmente explícito de sí mismo, puede ser acusado de producción y distribución de pornografía infantil. Esto podría tener repercusiones legales, incluida la inclusión en el registro estatal de delincuentes sexuales. Aunque es poco probable que un adolescente enfrente cargos en la corte por sextear, es importante que los jóvenes estén al tanto de la posibilidad.

## Sextorsión

Según Thorn, una organización dedicada a combatir la explotación sexual en línea, “La sextorsión implica amenazas de exponer una imagen sexual con el fin de obligar a una persona a hacer algo o por otros motivos, como venganza o humillación. Los perpetradores son a menudo parejas románticas o sexuales actuales, anteriores o potenciales que intentan acosar, avergonzar y controlar a las víctimas”. Dada la fácil distribución de imágenes o videos sexualmente explícitos en línea, la sextorsión se ha convertido en una lucha importante y un componente clave en la explotación de la juventud. El impacto de la sextorsión juvenil puede cambiar la vida. ([www.wearethorn.org](http://www.wearethorn.org))

# ESTEREOTIPOS DE GENERO

---

Los jóvenes enfrentan diferentes expectativas y estereotipos basados en el género. Una niña adolescente que tiene muchas experiencias sexuales puede ser llamada palabras como "puta", mientras que a un niño se le puede llamar "jugador". Debido a este doble rasero, los jóvenes que han sido abusados a menudo se sienten avergonzados y no buscan ayuda. Muchos no reconocen lo que les sucedió como abuso hasta mucho más tarde en la vida, cuando están lidiando con las secuelas del abuso sexual, como la depresión, el manejo de la ira y la dificultad para formar vínculos emocionales. Incluso pueden sentirse culpables. Desafiar los estereotipos de género con los jóvenes, especialmente en torno a las expectativas relacionadas con el sexo, puede ayudar a las víctimas a reconocer el abuso y buscar ayuda.

## ESTEREOTIPOS DE TRAFICANTES

---

Cuando escuchas las palabras "traficante", ¿a quién imaginas en tu cabeza? Un traficante puede verse muy diferente a los estereotipos que hemos creado en nuestra mente:

### Timothy McCullouch Jr.

Timothy era padre, ex jugador de fútbol americano y graduado de la Universidad de Texas en El Paso, y oficial de libertad condicional juvenil del condado de El Paso. Victimizó a dos de los jóvenes con los que trabajaba como oficial de libertad condicional y utilizó la fuerza, el fraude y la coacción para inducir al joven a realizar actos sexuales comerciales.

Si conocieras o trabajabas con Timothy, no pensarías que pudiera ser un traficante debido a su trabajo o reputación en la comunidad. Disipar los mitos sobre quién puede explotar a alguien o la apariencia de un traficante, puede ayudar a los jóvenes a identificar los peligros potenciales y las señales de advertencia en lugar de formar impresiones basadas en miradas y estereotipos.

# CULPAR A LA VÍCTIMA

---

Culpar a la víctima o “victim blaming” ocurre cuando la víctima de un crimen o cualquier acto ilícito es considerados total o parcialmente responsables de los delitos cometidos contra ellos. Un ejemplo común de culpabilización de la víctima es la frase,

“Pues mira lo que tenía puesto -- se lo busco!”

Comentar lo que vestía la víctima de esta manera sugiere que la agresión fue su culpa. Ayudar a los jóvenes a desafiar el lenguaje de culpabilización de las víctimas puede ayudar a las víctimas a sentirse más cómodas al revelar información sobre su propio abuso. Este es un paso importante para curar y prevenir la explotación futura.

## COMUNICACIÓN EN LÍNEA

---

Una relación de explotación puede desarrollarse con el tiempo. La gente gana confianza al ofrecer cosas que los jóvenes a menudo anhelan, como un oído atento, regalos, y promesas de amor. Las relaciones pueden ser complicadas, y cuando las interacciones ocurren en línea, puede ser especialmente difícil para los jóvenes reconocer situaciones de riesgo.

Los traficantes pueden participar en conversaciones en línea, a través de plataformas de medios sociales o consolas de juegos, con los jóvenes, con el propósito de formar conexiones para aprender más sobre ellos y aprovechar sus vulnerabilidades. Estas relaciones pueden desarrollarse lentamente con el tiempo y pueden hacer que sea más probable que los jóvenes confíen en esta persona como un “amigo” seguro e incluso se involucren en conductas de riesgo, como salir a escondidas de sus hogares o reunirse con esta persona.

### ¿Su joven tiene problemas en línea?

Es difícil para los jóvenes hablar sobre preocupaciones sexuales o explotación sexual. Muchos sienten que no pueden decírselo a nadie por miedo a las repercusiones, las consecuencias o los sentimientos de vergüenza. Aquí hay algunas señales de que una persona joven puede ser objeto de explotación sexual en línea:

- Pasar demasiado tiempo en el internet
- Volverse más reservado, especialmente en torno al uso de la tecnología.
- Cerrar la puerta y ocultar lo que tienen en la pantalla cuando alguien entra a la habitación
- No poder hablar abiertamente sobre su actividad en línea.
- Parecer asustado, reservado o agitado al contestar su teléfono
- Charla vaga de un nuevo amigo, pero no ofrece más información.

# PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD

Un plan de seguridad es un plan práctico y personalizado que puede ayudar a los jóvenes a evitar situaciones peligrosas y saber cómo reaccionar si se encuentran en una. Los cuidadores pueden desempeñar un papel importante para ayudar a los jóvenes a comprender los peligros potenciales que tal vez no hayan anticipado y brindarles apoyo para afrontar esas situaciones.

## PRACTICANDO HACER PLANES DE SEGURIDAD...

Conociste a una buena persona en línea, pero vive a unas horas lejos de ti. Te envían un mensaje y te dicen que vendrán a tu ciudad por un día. Quieren reunirse en un centro comercial.

- Si la solicitud es incómoda, no tiene que responder. Podría bloquear el contacto.
- Si la persona sigue intentando establecer contacto, es importante decirle a un amigo o adulto de confianza.
- Si desea conocer a esta persona, que le pida a un adulto de confianza que lo acompañe. Podría ser peligroso conocer a alguien por primera vez a solas o encontrarse con alguien sin hablar primero con un adulto.
- Como regla general, que recuerda que no debe revelar información personal, como su número de teléfono o el lugar donde vive, a alguien que haya conocido en línea.

# HABLANDO CON LOS JOVENES

Aquí hay algunas cosas que debe considerar al hablar con un joven sobre algo difícil:

- No juzgues cuando escuches al joven y asegúrate de evitar el lenguaje vergonzoso.
- Presta atención a tu lenguaje corporal. Enfrenta al joven, haz contacto visual, muestra interés y empatía. Demuestra comprensión a través de palabras, sentimientos y expresiones faciales. Habla con calma.
- Presta atención al lenguaje corporal del joven durante y después de tu respuesta a su pregunta. Su lenguaje corporal debe ser similar con lo que están verbalizando.
- Solo asigne títulos al comportamiento, no al joven. Por ejemplo, un "joven enojado" es un "joven que lucha contra la ira"
- Recuerde que las palabras importan. No existen las "prostitutas" jóvenes. Ese joven es víctima de explotación sexual comercial, víctima de trata de personas.
- Pregúntale al joven si alguien los ha tocado de formas que no los hace sentir bien. Es importante saber que el abuso sexual puede producir una respuesta física que aparece sentir bien a la víctima. Preguntarle al joven si alguien lo está lastimando puede causar que la víctima no de una respuesta clara.

## *Acuérdate de no...*

- Disputar hechos o comentar sobre las motivaciones de los jóvenes. Esto apagará la comunicación.
- Esperar que los jóvenes reconozcan su situación como de explotación.
- Reaccionar verbal o físicamente de una manera que comunique disgusto o desdén. Abstenerse de mostrar una cara de "sorpresa" o de hablar sobre lo "terrible" que fue la experiencia del joven.
- Esperar que el joven revele todos los detalles de su abuso. A veces, la información difícil deberá recopilarse por etapas.

**Chipotle fined \$1.3 million over thousands of child labor abuses**

**Wendy's whacked with \$400,000 fine after 2,100 child labor violations**

## ***Wal-Mart Agrees to Pay Fine in Child Labor Cases***

### **US Dept. of Labor uncovers child labor law violations at restaurant locations in Wisconsin**

**POOL COMPANY PAYS PENALTIES FOR CHILD LABOR VIOLATIONS FOLLOWING A U.S. DEPARTMENT OF LABOR INVESTIGATION**

# **MANTENER SEGUROS A LOS JÓVENES TRABAJADORES**

---

La explotación laboral de menores es más común que uno piensa. La explotación laboral ocurre cuando los derechos laborales de un menor son violados y su bienestar está puesto arriesgo. Es importante hablar de los derechos laborales con los jóvenes y normalizar un ambiente de trabajo seguro y sano.

Los jóvenes pueden dar su consentimiento para comenzar a trabajar a una edad más temprana, pero existen restricciones con respecto al tipo de trabajo que pueden hacer y cuántas horas pueden trabajar:

- 13 o menos: cuidar niños, repartir periódicos o trabajar como actor
- Edades 14-15: ciertos trabajos permitidos en establecimientos como oficinas, supermercados, tiendas de ropa, restaurantes, cines y parques de diversiones
- Edades 16-17: Cualquier trabajo no declarado peligroso
- Edad 18+: Sin restricciones

Cuando los jóvenes conocen sus derechos laborales, están mejor equipados para defenderse, denunciar abusos y salir de situaciones peligrosas. Obtenga más información en [www.youthrules.gov](http://www.youthrules.gov).

**Importante:** La explotación laboral y la trata laboral no son la misma cosa. Los casos de trata laboral infantil pueden incluir ejemplos de explotación laboral, pero solo son considerados casos de trata si un elemento de la fuerza, el fraude, o la coacción está presente.

# RECURSOS ÚTILES

Si sospechas un caso de trata de personas, llama a la **Línea Directa Nacional de Trata de Personas (NHTH)**, 888-3737-888. La línea directa está disponible para responder a todas las llamadas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todos los días del año. Las llamadas recibidas por la línea directa son siempre anónimas, a menos que la persona que llama elija proporcionar su nombre. Después de recibir un consejo, el equipo de NHTH lleva a cabo un proceso de revisión interno exhaustivo para determinar los próximos pasos apropiados. Si la llamada incluye información sobre la explotación de un joven, se notificará a la policía y cualquier información proporcionada se compartirá con la policía. Para obtener recursos locales adicionales sobre la trata, visita el sitio web de la Oficina del Gobernador de Texas: [gov.texas.gov/organization/cjd/child-sex-trafficking-heal](http://gov.texas.gov/organization/cjd/child-sex-trafficking-heal)

<b>LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE TRATA DE PERSONAS</b>	Conectar a las víctimas y sobrevivientes de la trata con servicios y apoyo	humantraffickinghotline.org 1-888-3737-888 (Text “Be Free” 233733)
<b>NATIONAL CENTER FOR MISSING AND EXPLOITED CHILDREN</b>	Reportar un incidente que involucre la producción, posesión, distribución o recepción de imágenes de abuso infantil	missingkids.org cybertipline.com call 1-800-843- 5678
<b>LÍNEA PARA JÓVENES QUE HUYEN DE CASA (NATIONAL RUNAWAY SAFELINE)</b>	Intervención de crisis, información y referencias	1800runaway.org 1-800-786-2929
<b>DEPARTAMENTO DE TRABAJO YOUTHRULES!</b>	Información sobre los derechos laborales de jóvenes, presentación de denuncias de abuso laboral	youthrules.gov 1-866-4-USA-DOL
<b>LÍNEA DE AYUDA NACIONAL ONLINE DE ASALTO SEXUAL (RAINN)</b>	Servicios para víctimas y sobrevivientes, educación pública	rainn.org 1-800-656-4673
<b>LÍNEA NACIONAL SOBRE VIOLENCIA DOMÉSTICA</b>	Recursos, asistencia legal, planificación de seguridad	thehotline.org 1-800-799-7233
<b>LÍNEA DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO</b>	Intervención de crisis y asesoramiento, recursos	suicidepreventionlifeline.org 1-800-273-8255
<b>LÍNEA NACIONAL PARA JÓVENES GLBT</b>	Apoyo grupal, información y recursos	glbthotline.org 1-800-246-7743

# EL AMOR ESCUCHA

Puede ser difícil tener estas conversaciones con los jóvenes, pero los esfuerzos para participar y conectarse serán invaluableles y contribuirán en gran medida a construir relaciones más sólidas en sus vidas.